



مراقبت پرستاری در منزل Home care



تهیه کننده: مریم معینی
تاریخ تهیه: تابستان ۹۸
تاریخ بازبینی دوم: پاییز ۱۴۰۱

Edup-pam-76-01

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت‌های
جراحی شهید رجایی
شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱
سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir، لینک راهنمای
مراجعه

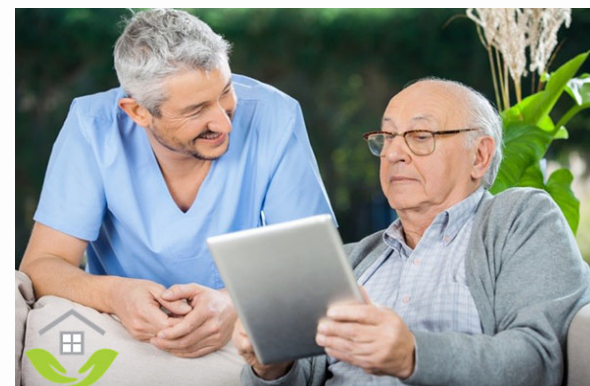
با آرزوی سلامتی و تندرستی



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵

مراقبت از پا در بیماران دیابتی، تغییر پوزیشن و
جلوگیری از بد شکلی های بدن، مراقبت از کاتتر
های
اداری (سوند گذاری و مراقبت های مربوط به آن) ،
مراقبت از درن ها و بگ های ادراری و...نمونه های
از مراقبت عمومی در منزل است.
از مهم ترین وظایف پرستار در منزل، جدا از
خدمات عمومی ارایه خدمات آموزشی و مشاوره
ای و افزایش سواد سلامت بیمار و اعضای خانواده
است که سبب افزایش سطح سلامت، جلوگیری از
بروز انواع عفونت ها، ایجاد حس خوشایند در کنار
اعضای خانواده و کاهش دفعات و زمان بستری
بیمار در بیمارستان و در نهایت افزایش سطح
کیفیت زندگی است.



۴

مراقبت پرستاری در منزل Home care

به معنای حمایت و مراقبت بهداشتی بیماران در خانه توسط افراد دارای مجوز و با صلاحیت در این زمینه میباشد. هدف کلی از تاسیس این مراکز تامین، حفظ و ارتقاء سلامت مددجویان از طریق ارائه مراقبت های پرستاری در زمینه مراقبتی، مشاوره ای، آموزشی، درمانی و تامین نیروی انسانی می باشد. از اهداف دیگر تاسیس این واحدها ساماندهی و تداوم ارائه مراقبت از بیمار پس از ترخیص از بیمارستان، ارائه مراقبت ایمن و به صرفه در منزل، کاهش زمان بستری در بیمارستان ها، کاهش هزینه های درمانی مراقبتی، افزایش رضایت مندی بیماران و خانواده ها می باشد.

چه افرادی می توانند ادامه درمان و مراقبت را در

منزل دریافت کنند:

امروزه هر فردی ممکن است درگیر مشکلات بیماری باشد یا کسی را در خانواده خود داشته باشد که بیمار بوده و خانواده به علت هزینه های درمانی زیاد در بیمارستان ترجیح می دهند در خانه از او مراقبت کنند و یا این که مشکل ایشان به اندازه ای است که بستری شدن او در بیمارستان وقت و هزینه زیادی را از خانواده می گیرد مانند زخم بستر، بیماری صعب العلاج و مزمن که بایستی مابقی عمر خود در منزل درمان شود. همچنین برخی از بیماران که از بیمارستان مرخص می شوند باید ادامه درمان را در منزل سپری کنند که این موضوع به

حضور پرستار نیاز دارد. که سیستم مدیریت درمان کشور جهت پوشش این مساله و رفاه عموم مردم و کمک به بهبود وضعیت سلامت جامعه مراکز مراقبت پرستاری در منزل را طراحی نموده و دسترسی به آن ها را در سطح جامعه برای عموم مردم امکان پذیر نموده است.

واحدهای مشاوره و ارائه ها مراقبتی پرستاری در منزل:

با توجه به اینکه برخی از بیماران بستری در بیمارستان پس از ترخیص نیاز به دریافت مراقبت های تخصصی جهت تکمیل فرایند مراقبتی و درمانی خوددارند، جهت جلوگیری از سردرگمی بیماران، واحد مراقبت پرستاری در منزل مستقر در بیمارستانها راه اندازی شده است. که هدف از تاسیس این واحدها معرفی مراکز مجاز ارائه مراقبت های پرستاری در منزل موجود در سطح شهر به بیماران و راهنمایی آنان جهت استفاده از خدمات این مراکز است.



روش پذیرش بیمار در واحد مراقبت در منزل:

-ارجاع از مؤسسات بهداشتی-درمانی
- معرفی بیماران نیازمند به مراقبت در منزل توسط پزشکان و پرستاران از بخشهای بستری و اورژانس به این واحدها سپس معرفی فرد نیازمند به مراقبت های پرستاری در منزل توسط واحد به مراکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری طرف قرارداد با بیمارستان
-ارجاع از مطب پزشکان
- مراجعه مستقیم مددجو یا وابستگان وی به همراه دستور پزشک

چه خدماتی در مراکز مراقبت در منزل ارائه می شود؟

در چنین مراکزی خدمات پرستاری به سالمند، بیمار و یا هر فردی که به درمان نیاز دارد ارائه می شود. پرستار می تواند براساس بررسی و نیاز سنجی اولیه اولویت های مراقبتی بیمار را تشخیص و برای مراقبت و یا درمان، خدمات مورد نیاز را با کمک تیم درمانی تدارک ببیند که این اقدامات به شرح ذیل است:

خدمات عمومی و تخصصی :

کنترل علائم حیاتی (فشارخون، دمای بدن و ...) مراقبت از زخم بستر و تعویض پانسمان های جراحی و ... مراقبت از انواع استومنتی ها، برقراری خط وریدی(رگ گیری)، تبعیت از رژیم های دارویی و تغذیه ای، تزریقات،